

Individuel

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Tél. maison : _____

Tél. bureau : _____

Courriel : _____

Date de naissance : _____

Meilleur temps du 50 m _____ 150 m _____

300 m _____ 500 m _____ 750 m _____

Homme Femme

Triathlon Duathlon

16-34 ans

35-49 ans

50 ans et +

Initiation Triathlon

Catégories Jeux du Québec : 

14-15 ans (1995-1996) U15

12-13 ans (1997-1998) U13

10-11 ans (1999-2000) U11

8-9 ans (2001-2002) U9

6-7 ans (2003-2004) U7

Signature d'un parent si moins de 18 ans.

Mon 1^{er} Triathlon individuel, cochez ici

Coût individuel :35,00 \$*

Coût individuel 15 ans et moins . .25,00 \$*

Coût familial :40,00 \$*

Coût équipe de 2 :50,00 \$*

Coût équipe de 3 :60,00 \$*

Coût équipe 12 ans et moins . .30,00 \$*

* Aucun remboursement
Aucun chèque postdaté

Information & formulaire disponibles

sur le site internet du triathlon :

<http://triathlon.port-cartier.net>

**Un 1^{er} Triathlon individuel,
c'est tout un défi!**

Faites-nous le savoir en le mentionnant sur le formulaire d'inscription.

Date limite : 11 juin à 17h00

Informations : Christian Lepage

Tél. : 418 766-3852 - 418 766-2345

Télé. : 418 766-3561

triathlon.port-cartier@hotmail.com

**Complexe Récréatif et Culturel
21, des Cèdres, Port-Cartier QC G5B 2W5**

Horaire

• **Aréna** •

Samedi le 19 juin 2010

de 7 h à 8 h 00

- Stationnement des vélos et remise des dossards
- Inspection des vélos
- Numérotation des participants (bras et mollets)

**Réunion de tous les participants
au gymnase à 8 h 30 pour les catégories
individuelle et par équipe et
8 h 45 pour les catégories familiale
et Jeux du Québec**

**Entraînement sur parcours de
7 h 15 à 8 h 15 seulement.**

À 9 h 00 : Premier départ

À 17 h 30 : Remise des prix • Halte garderie

À 19 h 00 : Souper



18^e édition

**MON MAILLOT
MES SOULIERS
MON VÉLO**

QUEL TRIO !



VILLE DE
PORT-CARTIER

**Le samedi
19 juin 2010**

18^e édition

• **Moins de 18 ans,
signature d'un parent requise**

• **Être inscrit avant
le 11 juin à 17h00 (inscription
par la poste inclus)**

*** pénalité de 15\$ pour ceux qui
s'inscriront après cette date**

**AUCUNE INSCRIPTION NE SERA
ACCEPTÉE APRÈS LE 15 JUIN
ET AUCUNE INSCRIPTION LA JOURNÉE
DE L'ÉVÈNEMENT**

Des officiels seront présents sur le parcours donc si les règlements ne sont pas respectés à la lettre il y aura risque de disqualification.

**Pour les participants de Port-Cartier la remise
des dossards se tiendra la veille du triathlon,
soit le vendredi 18 juin 2010, entre 19 h 00 et
20 h 00 à l'aréna. Pour les gens de l'extérieur,
ce sera le samedi matin de 7 h 00 à 8 h 00.**

Pour les inscriptions par internet, seule une confirmation de réception fait foi de votre inscription.

Pour la catégorie familiale, seules des médailles de participation seront remises.

Le circuit se déroulera dans le sens contraire de la circulation.

Des standards pour la catégorie équipe participation devront être respectés. Par exemple, si dans une équipe participation, il y a un athlète qui a un temps «compétition», son temps sera «standardisé» participation.

* Le casque de vélo est obligatoire.

Natation Vélo Course

Familiale	150 m (6 long.)	2 km	1 km
Équipe 12 ans et -	150 m (6 long.)	4,8 km	1 km
U7	50 m (2 long.)	1,8 km	450 m
U9	50 m (2 long.)	4,8 km	1 km
U11.....	150 m (6 long.)	4,8 km	2,1 km
U13	300 m (12 long.)	10 km	3,3 km
U15	500 m (20 long.)	10 km	4,2 km
Individuel homme.....	750 m (30 long.) ...	19,8 km	4,8 km
Individuel femme.....	750 m (30 long.) ...	19,8 km	4,8 km
Équipe.....	750 m (30 long.) ...	19,8 km	4,8 km
Équipe 13-14 ans	300 m (12 long.)	9,4 km	3,3 km
Duathlon.....	4,8 km course	19,8 km	3,3 km
Initiation Triathlon.....	150 m (6 long.)	10 km	1,8 km

Un minimum de 4 équipes par catégorie est requis.

Faits saillants

- Inscrivez-vous par courriel
 - Finales régionales des Jeux du Québec
 - Catégorie adulte initiation au triathlon (distance réduite)
- Nouvelle catégorie en équipe :
13-14 ans



ArcelorMittal

Équipe

Nageur

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Tél. maison : _____

Tél. bureau : _____

Courriel : _____

Date de naissance : _____

Meilleur temps du 150 m : _____ 750 m : _____

Cycliste

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Tél. maison : _____

Tél. bureau : _____

Courriel : _____

Date de naissance : _____

Coureur

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Tél. maison : _____

Tél. bureau : _____

Courriel : _____

Date de naissance : _____

Sprint

Participation

Compétition

Défi entreprise

Familiale

Classe féminine

Catégories Jeux du Québec : 

12 et moins (1998 et +)

13-14 ans (1996-1997)

Repas inclus dans le prix de l'inscription des participants.

Des billets pour repas additionnels seront vendus sur place.