

Individuel

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Tél. maison : _____

Tél. bureau : _____

Date de naissance : _____

Meilleur temps du 50 m ___ 150 m ___

300 m ___ 500 m ___ 750 m ___

Homme Femme

Triathlon Duathlon ...

16-34 ans

35-49 ans

50 ans et +

Catégories Jeux du Québec : 

14-15 ans (1993-1994) U15

12-13 ans (1995-1996) U13

10-11 ans (1997-1998) U11

8-9 ans (1999-2000) U9

6-7 ans (2001-2002) U7

Signature d'un parent si moins de 18 ans.

Mon 1^{er} Triathlon, cochez ici

Coût individuel :35,00 \$*

Coût individuel 15 ans et moins ..25,00 \$*

Coût familial :40,00 \$*

Coût équipe de 2 :50,00 \$*

Coût équipe de 3 :60,00 \$*

Coût équipe 12 ans et moins ...30,00 \$*

* Aucun remboursement

Date limite : 13 juin à 17h00

Informations : Christian Lepage

Tél. : 418 766-3852 - 766-2345 • Téléc. : 418 766-3561

triathlon.port-cartier@globetrotter.net

Complexe Récréatif et Culturel

21, des Cèdres, Port-Cartier QC G5B 2W5

Un 1^{er} Triathlon, c'est tout un défi!

Faites-nous le savoir en le mentionnant sur le formulaire d'inscription.

Horaire

• Aréna •

Samedi le 21 juin 2008

de 8 h 30 à 9 h 30

- Stationnement des vélos et remise des dossards
- Inspection des vélos
- Numérotation des participants (bras et mollets)

**Réunion de tous les participants
au gymnase**

**à 9 h 30 pour les catégories
familiale et Jeux du Québec**

et à 9 h 45 pour les autres catégories

Entraînement sur parcours de

8 h 15 à 9 h 15 seulement.

À 10 h 00 : Premier départ

À 18 h 00 :

- Souper • Remise des prix • Garderie



16^e édition

**MON MAILLOT
MES SOULIERS
MON VÉLO**

QUEL TRIO !



VILLE DE
PORT-CARTIER

**Le samedi
21 juin 2008**

16^e édition

• **Moins de 18 ans,
signature d'un parent requise**

• **Être inscrit avant
le 13 juin à 17h00**

*** pénalité de 15\$ pour ceux qui
s'inscriront après cette date**

Des officiels seront présents sur le parcours donc si les règlements ne sont pas respectés à la lettre il y aura risque de disqualification.

Pour les participants de Port-Cartier la remise des dossards se tiendra la veille du triathlon, soit le vendredi 20 juin 2008, entre 19 h 00 et 20 h 00 à l'aréna. Pour les gens de l'extérieur, ce sera le samedi matin de 8 h 30 à 9 h 30.

Pour la catégorie familiale, seules des médailles de participation seront remises.

Le circuit se déroulera dans le sens contraire de la circulation.

Des standards pour la catégorie équipe participation devront être respectés. Par exemple, si dans une équipe participation, il y a un athlète qui a un temps «compétition», son temps sera «standardisé» participation.

* Le casque de vélo est obligatoire.

Information & formulaire disponibles

sur le site internet du triathlon :

<http://triathlon.port-cartier.net>

Natation Vélo Course

Familiale	150 m (6 long.)	2 km	1 km
Équipe 12 ans et -	150 m (6 long.)	4,5 km	1,5 km
U7	50 m (2 long.)	1,5 km	450 m
U9	50 m (2 long.)	4,5 km	1,5 km
U11.....	150 m (6 long.)	6 km	1,5 km
U13	300 m (12 long.).....	11 km	3 km
U15	500 m (20 long.)	14 km	4 km
Individuel homme.....	750 m (30 long.)	21 km	5 km
Individuel femme.....	750 m (30 long.)	21 km	5 km
Équipe.....	750 m (30 long.)	21 km	5 km
Équipe 13-17 ans	750 m (30 long.)	21 km	5 km
Duathlon.....	3,5 km course	21 km	5 km

Un minimum de 4 équipes par catégorie est requis.

Faits saillants

- Événement participatif
- Circuit fermé
- Zone de transition intérieure
 - Prix de présence
 - Souper
 - Garderie
- Remise des médailles

Équipe

Nageur

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Tél. maison : _____

Tél. bureau : _____

Année de naissance : _____

Meilleur temps du 750 m de natation : _____

Cycliste

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Tél. maison : _____

Tél. bureau : _____

Année de naissance : _____

Coureur

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Tél. maison : _____

Tél. bureau : _____

Année de naissance : _____

Sprint

Participation

Compétition

Défi entreprise

Familiale

Classe féminine

Catégories Jeux du Québec : 

12 et moins (1996 et +)

13 à 17 ans (1991 à 1995)

Repas inclus dans le prix de l'inscription des participants.

Des billets pour repas additionnels seront vendus sur place.